

KONTAKT

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch, per Fax, oder gerne auch per Email unter folgenden Kontaktdaten bei uns:

FON: (+49) 9131 85 64003

FAX: (+49) 9131 85 64004

EMAIL:
Fit-im-Alltag@fau.de

Postalisch erreichen Sie uns unter folgender Adresse:

Lehrstuhl Psychologie im Arbeitsleben
Dipl.-Psych. Daniela Weseler
Prof. Dr. Cornelia Niessen
Friedrich-Alexander Universität Erlangen-
Nürnberg
Nägelsbachstr. 49c
91052 Erlangen

Wir freuen uns auf Sie
als Teilnehmerinnen und
Teilnehmer
an unserer Studie.

ÜBER UNS



Dipl.-Psych. Daniela Weseler



Prof. Dr. Cornelia Niessen

Die Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Cornelia Niessen beschäftigt sich mit

- proaktivem Verhalten am Arbeitsplatz
- dem Umgang mit Veränderungen am Arbeitsplatz
- Selbstmanagement.

Als studentische Hilfskräfte unterstützen das Projekt Susanne Sczogiel, Julia Friedlein und Dilara Yüksel.

Das Projekt wird vom Universitätsbund Erlangen-Nürnberg e.V. gefördert.



Fit im Alltag

Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Forschungsprojekt des Lehrstuhls für Psychologie im Arbeitsleben

WORUM GEHT ES?

Kein Arbeitstag ist wie der Andere. Wer hat es noch nicht erlebt, dass man aufgebraucht und erschöpft aus dem Büro geht. Und dann gibt es wieder Tage, an denen man auch nach einem vollen Arbeitstag noch voller Kraft strutzt.

In einer Zeit, in der Dienstleistungen und der direkte Kontakt mit Kunden / Klienten immer mehr an Bedeutung gewinnen, stellen wir uns in dem Projekt „Fit im Alltag“ die Frage, was Beschäftigten bei der täglichen Arbeit Energie und Tatkraft verleiht, sodass diese sich bei der Arbeit und auch nach Feierabend noch lebendig fühlen.



WER KANN TEILNEHMEN UND WAS HABEN SIE DAVON?

- In unserer Untersuchung wenden wir uns an Mitarbeiter der Jobcenter, die vollzeitbeschäftigt (70-100%) sind, und an 5 Tagen/Woche arbeiten.
- Für Ihre Teilnahme erhalten Sie nach Ausfüllen aller Fragebögen **ein kleines Dankeschön** und nehmen an der **Verlosung von einem Reisegutschein im Wert von 250€ und von fünf Amazon-Gutscheinen im Wert von je 50€*** teil.
- **Sie erhalten weiterhin eine ausführliche Rückmeldung** über die allgemeinen Ergebnisse der Untersuchung.

* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

WIE GEHEN WIR VOR?

Falls Sie als **vollzeitbeschäftigter Mitarbeiter eines Jobcenters** an unserer Studie interessiert sind, melden Sie sich einfach telefonisch oder gerne auch per Email bei uns. Die Kontaktdaten finden Sie auf einer der nächsten Seiten. Wir besprechen daraufhin das weitere Vorgehen mit Ihnen.

Teilnehmende an unserer Studie füllen über einen Zeitraum von fünf aufeinanderfolgenden Tagen, jeweils mittags und vor Arbeitsende im Internet Fragebögen aus. Zu Beginn wird Ihnen ein Begrüßungsfragebogen zugeschickt. Wenn Sie diesen ausgefüllt haben, werden Ihnen ab einem vereinbartem Tag zu Wochenbeginn täglich zwei sehr kurze Fragebögen per Online- Link zugesandt. Die Bearbeitung eines kurzen Online-Fragebogens nimmt dabei maximal 5 Minuten in Anspruch.

Wir garantieren einen strikt vertraulichen Umgang mit Ihren Daten. Personenbezogene Daten werden nicht ausgewertet und dienen ausschließlich Forschungszwecken am Lehrstuhl Psychologie des Arbeitslebens der Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg.