

## KONTAKT

Bei Fragen melden Sie sich bitte telefonisch oder gerne auch per E-Mail unter folgenden Kontaktdaten bei uns:

Tel.: (+49) 9131 85 64002

E-Mail: [pia-proaktiv@fau.de](mailto:pia-proaktiv@fau.de)

Postalisch erreichen Sie uns unter folgender Adresse:

Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben  
Dipl.-Psych. Bettina Eibl  
Nägelsbachstraße 49c  
91052 Erlangen

**Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unserer Studie!**

## ÜBER UNS



Dipl.-Psych.  
Bettina Eibl



Prof. Dr. Cornelia  
Niessen

Die Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Cornelia Niessen beschäftigt sich mit

- Proaktivem Verhalten am Arbeitsplatz
- Veränderungen im Arbeitskontext
- Selbstmanagement

# PROaktiv bei der Arbeit

Ein Forschungsprojekt des  
Lehrstuhls für Psychologie  
im Arbeitsleben

## Worum geht es?

„Schneller, höher, weiter“ - Unternehmen müssen im heutigen Wirtschaftsalltag schnell reagieren und anpassungsfähig sein, um nicht vom Erfolgskurs abzukommen.

In einem solchen Umfeld sind **proaktive MitarbeiterInnen** der Schlüssel für einen eindeutigen **Wettbewerbsvorteil**. Proaktive MitarbeiterInnen ergreifen von sich aus die Initiative, gehen Probleme aktiv an und äußern konstruktive Vorschläge für Verbesserungen.

Dies führt nicht nur zu **besseren Ergebnissen auf der Unternehmens-ebene**, sondern hat auch **positive Effekte für MitarbeiterInnen** wie z.B. eine höhere Zufriedenheit.

In unserem Forschungsprojekt „PROaktiv bei der Arbeit“ stellen wir uns daher die Frage, unter welchen Bedingungen es MitarbeiterInnen gelingt, im Arbeitsalltag proaktiv zu sein, und welche Auswirkungen dies auf ihr Wohlbefinden hat.

## Wer kann teilnehmen?

In unserer Untersuchung wenden wir uns an alle MitarbeiterInnen, die vollzeitbeschäftigt (70-100%) sind und an 5 Tagen pro Woche arbeiten.

## Was haben Sie davon?

Als symbolisches Dankeschön nehmen Sie nach Ausfüllen aller Fragebögen an der Verlosung von **zehn Gutscheinen** im Wert von jeweils **20 Euro** teil.\*

Sie erhalten weiterhin eine **ausführliche Rückmeldung** über die Ergebnisse der Untersuchung.



## Wie gehen wir vor?

Teilnehmende an unserer Studie füllen einen **Begrüßungsfragebogen** sowie **an vier aufeinanderfolgenden Arbeitstagen** jeweils vormittags und nachmittags **einen kurzen Fragebogen** (ca. 5 Min.) aus. Am 5. Arbeitstag erhalten Sie noch einen **Abschlussfragebogen**.

Falls Sie an unserer Studie interessiert sind, melden Sie sich bitte einfach unter folgender E-Mail-Adresse bei uns:

**[pia-proaktiv@fau.de](mailto:pia-proaktiv@fau.de)**

Wir vereinbaren daraufhin das weitere Vorgehen mit Ihnen.

Wir garantieren einen **streng vertraulichen Umgang mit Ihren Daten**. Uns interessieren nur allgemeine Aussagen über unsere Stichprobe. Rückschlüsse auf Einzelpersonen werden ausgeschlossen.

\* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.