

Teresa Müller (M. Sc., Psychologie)



## Bei Interesse oder Fragen:

Tel: 09131 / 85 64 006  
E-Mail: [projekt-homeoffice@fau.de](mailto:projekt-homeoffice@fau.de)  
oder [teresa.tm.mueller@fau.de](mailto:teresa.tm.mueller@fau.de)

Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben  
Prof. Dr. Cornelia Niessen  
Nägelsbachstraße 49c  
91052 Erlangen

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**

Prof. Dr. Cornelia Niessen



Weiterhin wird das Projekt unterstützt durch

- Samy El Barbari
- Anna Hettich
- Marc Pantalone
- Anna-Laura Wirsching

# Homeoffice

Ein Forschungsprojekt der



Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben

## Worum es geht

In der heutigen Arbeitswelt führen die Digitalisierung, sowie neue Kommunikationsmedien und technischer Fortschritt zu ständiger Erreichbarkeit, flexiblen Arbeitszeiten und räumlicher Unabhängigkeit. Die Möglichkeit, von Zuhause aus zu arbeiten (Homeoffice), gewinnt an Bedeutung und wird von vielen Erwerbstätigen regelmäßig wahrgenommen.

Diese Studie zum Thema **Homeoffice** beschäftigt sich mit folgenden Fragen:

- Welche Chancen und Herausforderungen bringt die Homeoffice-Tätigkeit mit sich?
- Wie sollte man Arbeit im Homeoffice gestalten?
- Unterscheiden sich Arbeitstage im Homeoffice von Arbeitstagen im Büro?
- Welche Rahmenbedingungen sind günstig?

## Teilnahme und Rückmeldung

Als Studienteilnehmer/Innen suchen wir

**Berufstätige Personen (mindestens 20 h), die neben ihrer Tätigkeit im Büro auch regelmäßig (mindestens einen ganzen Tag pro Woche) im Homeoffice arbeiten.**

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne einige Zeit nach Abschluss der Studie eine Rückmeldung mit weiteren Hintergrundinformationen sowie den zentralen Ergebnissen der Studie zu.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme können Sie an einer Verlosung von fünf Buchgutscheinen im Wert von jeweils 50€ teilnehmen!

**Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmer/In unserer Studie!**

## Organisatorisches

Falls Sie als **Berufstätiger teilweise im Homeoffice arbeiten** und an der Teilnahme an unserer Studie interessiert sind, melden Sie sich einfach telefonisch bei uns oder senden Sie eine Email an [projekt-homeoffice@fau.de](mailto:projekt-homeoffice@fau.de). Wir besprechen daraufhin das weitere Vorgehen mit Ihnen.

Teilnehmende an unserer Studie füllen über einen Zeitraum von **fünf aufeinanderfolgenden Tagen**, jeweils einmal am Mittag und einmal unmittelbar vor oder nach Feierabend, im Internet Fragebögen aus. Zu Beginn wird Ihnen ein Begrüßungs-Fragebogen zugeschickt. Wenn Sie diesen ausgefüllt haben, werden Ihnen ab einem vereinbarten Tag zu **Wochenbeginn täglich zwei sehr kurze Fragebögen** per Online-Link zugesandt. Die Bearbeitung eines kurzen Online-Fragebogens nimmt dabei **maximal 5 Minuten** in Anspruch.

Wir garantieren **einen strikt vertraulichen Umgang** mit Ihren Daten. Personenbezogene Daten werden nicht ausgewertet und dienen ausschließlich Forschungszwecken.