

## Anmeldung

Unter folgender Email-Adresse können Sie sich verbindlich für den Workshop anmelden:

[student.assistant@psy.phil.uni-erlangen.de](mailto:student.assistant@psy.phil.uni-erlangen.de)

Für die Seminarmaterialien entsteht ein Unkostenbeitrag von 10 €. Wir bitten Sie, diese zum ersten Seminartermin mitzubringen.

**Lehrstuhl Psychologie im Arbeitsleben**

**Prof. Dr. Cornelia Niessen**

**Dipl.-Psych. Daniela Weseler**

**Universität Erlangen-Nürnberg**

Telefon: (+49) 9131 85 64003

Fax: (+49) 9131 85 64004

[cornelia.niessen@psy.phil.uni-erlangen.de](mailto:cornelia.niessen@psy.phil.uni-erlangen.de)

[daniela.weseler@psy.phil.uni-erlangen.de](mailto:daniela.weseler@psy.phil.uni-erlangen.de)

## Über Uns



Prof. Dr. Cornelia Niessen



Dipl.-Psych. Daniela Weseler

Das Team von Prof. Dr. Cornelia Niessen beschäftigt sich mit proaktivem Verhalten am Arbeitsplatz, mit dem Umgang mit Veränderungen am Arbeitsplatz und Selbstmanagement.

### Workshop des Lehrstuhls Psychologie im Arbeitsleben



*Studieren mit  
Passion!?*

## Worum geht es?

Auf dem Titelblatt einer überregionalen Zeitung ist ein junger Student mit Stapeln von Büchern abgebildet; der Student ist hinter dem Bücherberg kaum mehr erkennbar.

**GEHT ES IHNEN AUCH MANCHMAL SO, DASS SIE SICH SELBST HINTER DEM STAPEL AN BÜCHERN, HINTER DEN AUFGABEN, DIE DAS STUDIUM MIT SICH BRINGT, NUR SCHWER WIEDER ERKENNEN?**



## Wer kann teilnehmen und was haben Sie davon?

Unser Workshop soll Ihnen helfen, wieder Sinn und Bedeutung in Ihrem Studium zu finden. Wir möchten Ihnen mit dem Workshop Techniken vermitteln, mit denen Sie mit mehr Begeisterung studieren „lernen“. Es soll ausdrücklich nicht um Optimierung gehen, wir beschäftigen uns also nicht mit Zeitmanagement-Fragen.

Wir bieten den Workshop für **Masterstudent/innen aller Studiengänge** der Universität Erlangen-Nürnberg an, die derzeit das Gefühl haben, dass Ihr Studium besser laufen könnte.

## Wie läuft der Workshop ab?

Mithilfe von Impulsreferaten und praktischen Übungen in Kleingruppen werden wir die Situation jedes einzelnen Seminarteilnehmers ansehen. Mit verschiedenen Techniken wollen wir Perspektiven für ein für Sie bedeutungsvolleres, und begeisterndes Studieren entwickeln.

Anschließend treffen sich die Teilnehmer/innen erneut in Kleingruppen mit Anleitung durch eine Seminarleiterin um die Umsetzung der Veränderungsvorhaben zusammen zu fassen und weitere Schritte zu planen oder die Erfolge zu festigen. Geplant sind zwei der Nachtreffen.

Der Workshop findet statt am

**15.6.** von 15.00 bis 18.00 Uhr

**16.6.** von 11.00 bis 14.00 Uhr

Die Nachtreffen werden individuell vereinbart.

Angaben zum Veranstaltungsort (in Erlangen) werden Ihnen rechtzeitig per Mail gesandt.